

“Samen Sterk, meer dan twee woorden!”

Samen Sterk!

Sterk en lenig is een gymclub voor de hele familie, ongeacht geslacht, nationaliteit of afkomst. Een plek voor gezonde en waardevolle vrijetijdsbesteding, met respect voor elkaar. De vereniging heeft geen enkele binding met om het even welke filosofische of politieke strekking. S&L is aangesloten bij de overkoepelende federatie “Gymnastiek Federatie Vlaanderen, Gymfed”.

Gezond evenwicht

Recreatie en topsport gaan samen. Met respect voor ieders mogelijkheden. Doel is een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding in een gezellige en ongedwongen sfeer waarbij de inzet even belangrijk is als de prestatie. Er wordt gelijkmatige aandacht gegeven aan zowel recreatieve als aan competitieve groepen.

De club biedt extra faciliteiten aan voor gymnasten die aan wedstrijden deelnemen en topprestaties neerzetten. Deelname aan een wedstrijdgroep is na selectie maar de betrokken gymnast en ouder(s) beslissen zelf om dit engagement aan te gaan.

Gedreven team

Gedreven trainers zorgen voor vakkundige begeleiding van de gymnasten. Een samenhangend bestuur zorgt voor een goede samenwerking tussen trainers, gymnasten, ouders en bestuursleden. Het bestuur voorziet ook in de mogelijkheden tot bijscholing van de trainers.

Meermaals worden initiatieven geboden om de goede samenwerking en verstandhouding tussen de verschillende belanghebbenden aan te moedigen.

Verschillende disciplines

Sterk en Lenig richt zich tot een grote groep van gymnasten. Dit gebeurt op zowel recreatief als competitief niveau. Wij bieden mogelijkheid tot een brede basis recreatief turnen op verschillende leeftijden: kleuterturnen, recreatief turnen tussen 6 en 16 jaar, G-groep werking voor kinderen met motorische of mentale beperkingen, seniorengymnastiek, trampoline, acrogymnastiek en tumbling. Voor de competitiegroepen heeft Sterk en Lenig Drongen de keuze gemaakt om zich toe te leggen op volgende gymnastiek takken: trampoline, tumbling en acro!

Organisaties op verschillende niveaus

Sterk en lenig staat ook garant voor de organisatie van verschillende wedstrijden, al dan niet in samenwerking met een andere organisatie, binnen de club organiseert S&L enkele activiteiten zoals familie happening, turnshow, eindeseizoenstentje, ...

Naast de budgetaire argumentatie staat ook hier de samenwerking tussen verschillende belanghebbenden centraal.

Clubcultuur

De club draait op de inzet van enthousiaste, flexibele en hard werkende vrijwilligers. Iedereen heeft **respect** voor ieders persoonlijk engagement, inzet en kunnen. Constructief **samenwerken** staat hoog aangeschreven. Er wordt gezocht naar een **compromis** van meningen om een doel te bereiken. Steeds wordt gezocht naar samenwerking en het groeien van de algemene clubsfeer. Korte communicatielijnen worden gezien als een middel om **betrokkenheid** aan te moedigen. Een goede relatie en **verstandhouding** tussen de verschillende belanghebbenden staat centraal.

Onze normen

Er wordt steeds zonder dwang getraind en met respect voor ieders mogelijkheden. Men heeft respect voor elkaars prestaties en iedereen kijkt met een positieve blik naar elkaar. Inzet, motivatie en talent van de leden alsmede het gezellige karakter bepalen in hoge mate de sfeer en cultuur binnen de club. Dit zijn belangrijke uitgangspunten voor het te voeren beleid.

