

1. Geldige inschrijving

Inschrijven gebeurt online via de inschrijvingsmodule van Gymfed. Pas na betaling van het lidgeld is je inschrijving definitief. Het lidgeld omvat administratiekosten, aansluiting bij de Gymnastiek Federatie, verzekering voor lichamelijke ongevallen, de trainingsuren, het gebruik van de infrastructuur en een wedstrijdlicentie (enkel van toepassing voor wedstrijdgymnasten).

De tarieven worden door het bestuur vastgelegd en staan per groep vermeld op de website. Lidgelden veranderen niet tijdens het seizoen.

De betaling dient te gebeuren voor 1 oktober. Nadien heeft de trainer het recht je de toegang tot de training te ontfeggen tot wanneer de betaling in orde is.

Als je later in het seizoen instapt, wordt het lidgeld als volgt aangepast:

- vanaf 1/12/2024 (tweede trimester): korting van 30% op het totale inschrijvingsgeld
- vanaf 1/3/2025 (derde trimester): korting van 60% op het totale inschrijvingsgeld

2. Terugbetalingen

Een inschrijving kan geannuleerd worden, om welke reden ook. Dit kan zowel door het trainers in samenspraak met bestuur als door de (ouders van de) gymnast

- tot 1 oktober: het lidgeld wordt teruggestort, mits afhouding van een administratieve bijdrage van 25€
- van 1 oktober tot 31 december: het lidgeld wordt voor 40% teruggestort.
- later: het is niet meer mogelijk om het lidgeld terug te storten.

Andere terugbetalingen van het lidgeld worden niet toegestaan. In bijzondere situaties kan een compromis gezocht worden tussen club en aangesloten lid.

Indien lessen niet kunnen doorgaan omwille van overmacht geeft dit geen aanleiding tot compensatie of terugbetaling.

Als een trainingsgroep doorheen het seizoen niet meer zou kunnen doorgaan (om welke reden ook) wordt het lidgeld gradueel teruggestort met uitzondering van de gemaakte kosten aan de federatie. Dit wordt gecommuniceerd vanuit het clubbestuur aan de getroffen leden.

3. Lidkaart

Na betaling van het lidgeld, ontvangt iedere gymnast een digitale lidkaart van de Gymnastiek Federatie. Deze kan gedownload worden op je persoonlijke Gymfed profiel. Opgelet! Hiervoor dien je eenmalig in te loggen met dezelfde gegevens van het online inschrijven. Op vertoon van deze lidkaart kan je aan verminderde toegangsprijzen deelnemen aan Gymfed activiteiten.

4. Ongevallen

Als lid ben je verzekerd bij ongevallen tijdens de sportactiviteit. Indien een ongeval tijdens de training gebeurt, zonder dat de trainer het heeft gezien, is het belangrijk om de trainer ONMIDDELIJK te informeren en te vertellen wat er juist is gebeurd. Wanneer nodig zal de trainer of de zaalverantwoordelijke de eerste zorgen toedienen. Als de training voor de betrokken gymnast niet verder kan doorgaan worden de ouders geïnformeerd. Bij een medische interventie is het belangrijk om een aangifte te doen bij de verzekering. De trainer en/of getuige dient ook de omstandigheden en tijdstip van het ongeval toe te lichten in het verzekeringsdocument.

Een ongeval kan je aangeven als het gaat om een **plotse gebeurtenis**. Een chronische aandoening of een aanslepend geval van overbelasting is **geen** plotse gebeurtenis. Om die reden geldt de meldingsplicht en maakt het getuigenveld deel uit van het in te vullen formulier.

- Download en druk het [ongevallenformulier](#) af, vul het volledig in en laat de arts vervolledigen. Vergeet het document niet te handtekenen. In sporthal Keiskant hebben we bij het onthaal reeds enkele afgedrukte exemplaren liggen. Bij een directe medische interventie of een bezoek aan een arts later wordt reeds een document meegegeven. Maar weet dat je het ook kan en mag downloaden en afdrukken.
- Het slachtoffer bezorgt het **compleet ingevulde** ongevallenformulier binnen de 5 dagen:
 - **Digitaal:** een duidelijke scan van het formulier mailen naar info@sterkenlenig.be met als e-mail onderwerp: ongevallenaangifte Ethias voornaam en naam gymnast.
- Tip: hou alle documenten goed bij
- Ethias handelt rechtstreeks het dossier verder af, tot en met de schadebetaling, met het slachtoffer. De club heeft hierin geen verdere betrokkenheid.
- Je kan de status van je dossier volgen via jouw Gymfed account.
- Vooraleer je opnieuw de turnsport kan hervatten is het belangrijk om je **attest van genezing** door te sturen, uitgeschreven door een arts.
- Alle info kan je ook vinden op onze website: [Ongeval | Sterk&Lenig](#)

5 meldingsplicht

Medisch

Het is belangrijk de club in te lichten over eventuele gezondheidsproblemen (epilepsie, astma, allergie, diabetes, ...). Dit gebeurt bij de inschrijving en/of via een mail naar info@sterkenlenig.be. We bevelen ook aan om het mondeling te melden aan de trainer(s) van de groep.

Wijzigingen

Wijzigingen van adres, e-mailadressen, telefoonnummers worden gemeld door een mail te sturen naar info@sterkenlenig.be of door het zelf aan te passen in jouw Gymfedaccount

6. Aanwezigheid en stiptheid

De trainingen starten op tijd. De gymnast dient 5 minuten voor de aanvang van de les aanwezig te zijn. Na het omkleden begeven de gymnasten zich onmiddellijk naar de zaal en blijven ze niet nodeloos in de kleedkamer rondhangen.

De training stopt eveneens op tijd. De gymnast wordt op het einde van de training op tijd afgehaald. De gymnasten verlaten de zaal niet, vooraleer zij daartoe de toestemming van de trainer hebben gekregen.

Gymnasten uit de wedstrijdgroepen worden op elke training verwacht aanwezig te zijn. Indien dit uitzonderlijk niet het geval is, dient de trainer op voorhand verwittigd te worden.

Door omstandigheden (staking, extern event) kan het gebeuren dat de sporthal niet vrij is en één turnles of meerdere turnlessen moeten afgelast worden. Het bestuur of trainer brengt de ouders en de leden hiervan zo vlug mogelijk op de hoogte. Wanneer op voorhand gekend worden deze data ook gecommuniceerd op: [Sterk & Lenig - Activiteiten \(sterkenlenig.be\)](http://Sterk & Lenig - Activiteiten (sterkenlenig.be))

7. Gedrag

Een gymnast wordt geacht te luisteren naar de trainer en de afspraken na te leven. We wensen ervoor te zorgen dat alle gymnasten plezier beleven aan hun hobby: we zullen niet toelaten dat gymnasten een vernederende of minachtende houding aannemen ten aanzien van trainers of medegymnasten. Pesten staat niet in het Sterk & Lenig woordenboek en tolereren we niet. Indien een gymnast het normale verloop van een training verstoort kan hij of zij van de lessen (tijdelijk of permanent) uitgesloten worden.

Gymnasten en trainers tonen ook respect voor de accommodatie en materialen.

Een bemiddelingsgesprek kan steeds aangevraagd worden via de club-API. (Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit).

Ouders dienen de coaching over te laten aan de trainers en we rekenen op hun medewerking voor een motiverend en ondersteunend klimaat.

8. Kledij

Omkleden gebeurt steeds in de kleedkamers. Gymnasten dragen sportieve, aansluitende kledij (voorbeeld: turnpak, shortje, T-shirt, topje, ...). Er wordt geturnd op blote voeten of turnpantoffels. 5 minuten voor het tijdstip van de training is de gymnast trainingsklaar.

Haren zijn steeds netjes samengebonden. Armbanden, ringen, juwelen ed. worden niet gedragen tijdens de training. Het gebruik van GSM, Ipad en Iphone is niet toegestaan tijdens trainingen en wedstrijden.

Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal.

9. Gebruik infrastructuur

De sporthal en de kleedkamers worden proper gehouden: lege flesjes worden in een vuilnisbak gedeponeerd! Eten en drank zijn niet toegelaten in de sporthal, uitgezonderd water. Ook het gebruik van kauwgom is niet toegelaten tijdens de les.

De verdeling van de kleedkamers hangt uit in de inkomhal van de sporthal. Er kan gebruik gemaakt worden van de douches na de training in de kleedkamers.

Wanneer leden moedwillig schade toebrengen, vallen de herstellingskosten of de schadeloosstelling volledig ten laste van de gymnast of van de ouders van de gymnast.

Het reglement van toepassing in de infrastructuur wordt gerespecteerd.

10. Wedstrijden

Gymnasten uit de wedstrijdgroepen worden geacht deel te nemen aan de wedstrijden. Data en dagindeling worden tijdig gecommuniceerd door de trainer en zijn tevens te vinden op www.gymfed.be.

De club bepaalt de wedstrijddiscipline en wedstrijdcategorie van de gymnast.

Wanneer een gymnast niet wedstrijdklaar is kan de club beslissen om een wedstrijdgyrnast niet in te schrijven. Ook al maakt de gymnast deel uit van een wedstrijd ploeg. Dit wordt gecommuniceerd naar de ouders. Heroriëntatie tijdens het seizoen naar een recreatieve groep doorheen het seizoen behoort tot de mogelijkheden. Het lidgeld wordt dan aangepast. Dit gaat samen met communicatie naar de ouder(s) toe. Na het seizoen wordt de betrokken gymnast sowieso geheroriënteerd.

Een wedstrijdgyrnast is verplicht het wedstrijdturnpak en clubtraining* aan te kopen. *niet verplicht voor S&L-Demo.

Wanneer een gymnast ingeschreven is voor een wedstrijd en niet aanwezig kan zijn dient er een doktersattest geüpload te worden via de online-wedstrijdpagina op de site van de Gymfed. De club wordt hiervan geïnformeerd door een mail aan info@sterkenlenig.be. Zoniet, wordt de boete van €40, aangerekend door Gymnastiek Federatie, doorgerekend naar de ouders.

11. API

Bij een conflict, nood aan een (clubgerelateerd) gesprek van welke aard ook kan contact genomen worden met de club API. Dan kan rechtstreeks via een mail aan api@sterkenlenig.be of via info@sterkenlenig.be

12. Privacy

De club houdt zich aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming), ook gekend als GDPR (General Data Protection Regulation) - Verordening EU2016/679.

Heb je een opmerking hierover, of werd er een beeld gebruikt voor onze communicatie die je liever niet (meer) gebruikt wilt zien. Laat het ons zeker weten en stuur een mail naar info@sterkenlenig.be.

Bij de online inschrijving kan je elk seizoen aangeven over beelden mbt jezelf, je zoon of je dochter mogen gepubliceerd worden. We proberen dit de respecteren. Graag ook een seintje als we dit toch over het hoofd hebben gezien.

Privacy-verklaring:

[Sterk & Lenig - Privacy, yes we care \(sterkenlenig.be\)](http://Sterk & Lenig - Privacy, yes we care (sterkenlenig.be))