



# Inschrijvingsformulier

SEIZOEN 2011—2012

## WELKOM BIJ STERK EN LENIG

### Enkele afspraken voor een plezant turnseizoen,

- Turnen is een leuke, maar vrij technische sport. Om als groep en gymnast goed vooruit te gaan verwachten wij een **frequente aanwezigheid** op de trainingen.
- De turnlessen beginnen **op tijd**, probeer zeker vijf minuten op voorhand aanwezig te zijn in de turnzaal, dit in **sportkledij**.
- Na de trainingen worden de gymnasten **tijdig** afgehaald.
- **Veiligheid** is heel belangrijk voor ons, om die reden laten wij geen juwelen toe tijdens de training. Lange haren zitten netjes vast.
- Sporten is gezond! Frisdranken en suikerhoudende dranken zijn dan ook niet toegelaten. **Een flesje water** kan uiteraard mee in de sportzak. De training is geen ontbijt, snack of eet gebeuren. Tijdens een lange training kan een stukje fruit natuurlijk.
- Turnen is sociaal samenzijn, het is dan ook zo aangenaam om even de gsm , mp3, ... achterwege te laten. Hou hem liever thuis, ... als het moet eventueel in de sportzak. Let dan wel op voor diefstal.
- De kleedkamers worden netjes gehouden en we respecteren de algemene afspraken die geldig zijn in de sporthal.
- Pesten staat NIET in het Sterk en Lenig woordenboek. Dit tolereren we niet.

### SAMEN STERK!

- Eventuele allergieën, aandoeningen en ziektes, gebruik van medicatie, ... wanneer van belang, worden zeker gecommuniceerd bij de inschrijving en trainer
- Zeker dat je het niet zo bedoelt, maar je aanwezigheid op de tribune als ouder kan de gymnasten afleiden. Wij kunnen dit niet verbieden maar stimuleren dit niet. Zeker bij de allerkleinsten! Even zorgeloos boodschappen doen kan zo plezant zijn.

---

Als ouder verklaar ik deze afspraken gelezen te hebben, bij inschrijving ben ik hiermee ook akkoord.

Handtekening ouder(s) of gymnast (+18j)



# Inschrijvingsformulier

SEIZOEN 2011—2012

## WELKOM BIJ STERK EN LENIG

### Vul deze gegevens in bij de inschrijving:

NAAM: \_\_\_\_\_

VOORNAAM: \_\_\_\_\_

JONGEN  MEISJE

GEBOORTEDATUM \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

STRAAT \_\_\_\_\_

NR \_\_\_\_\_ BUS \_\_\_\_\_

POSTCODE \_\_\_\_\_ GEMEENTE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

GSM ouder(s) \_\_\_\_\_

IK SCHRIJF IN VOOR GROEP \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

IN COMBINATIE MET (optie) \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

REDUCTIE 2de KIND JA  NEEN  TOTAAL: € \_\_\_\_\_

---

### In te vullen door Sterk en Lenig

BETALING VOLDAAN: \_\_\_\_\_

Op datum: \_\_\_\_\_

Betalingswijze: \_\_\_\_\_

Opmerking: \_\_\_\_\_

Je persoonlijke gegevens op dit document zijn bedoeld voor intern gebruik bij Sterk en Lenig Drongen. Ze zijn noodzakelijk voor de aansluiting en verzekering bij de Vlaamse Gymnastiekfederatie GymFed. Deze gegevens kunnen worden opgenomen in het bestand van S&L. Zo kunnen wij jou in de toekomst op de hoogte houden van onze activiteiten.. Je hebt recht op inzage en verbetering van deze gegevens zoals bepaald in de wet van 8/12/1992 betreffende de bescherming van het privéleven en dit in het kader van de gegevensverwerking.