



CONTACT
info@sterkenlenig.be

Voorzitter: Ben Van Waeyenberghe 0495 505 716
Secretaris: Pierre Pectoor 0473 344 931



De Kadees breiden uit

Het doel van deze groep is kinderen met een licht-motorische stoornis en/of psychomotorische ontwikkelingsstoornis, sport op hun maat aan te leren. Dankzij de talrijke opkomst vorige jaren, breiden de kadees uit met **dans en beweging**. Ze leren o.b.v. kleine opdrachten zelf dansjes en duetten maken. Ieder kind wordt individueel benaderd, voelt zich goed en leert zijn eigen lichaam bewegen. Meer info bij Kathy Blanchaert 0486 241 365.



NIEUW



De Surfers

Deze groep **enthousiaste tieners** turnt twee maal per week! Dit heel gevarieerd door verschillende turntakken die de revue passeren: tumbling, trampoline, algemene conditie, vormspanning, aerobics, ...

Ben jij ... Sterk en Lenig ?



WAAR MOET JE ZIJN OM TE TURNEN?

Sporthal Keiskant
Keiskantstraat 3
9031 Drongen

Sporthal Bloso
Zuiderlaan 14
9000 GENT

Sportzaal Klaverdries
Klaverdries 1
9031 Drongen

Sportzaal Bourgoyen
Driepikkelstraat 3
9030 Mariakerke



Het nieuwe turnseizoen 2011-2012 Sterk en Lenig Drongen



www.sterkenlenig.be

Kleuterturnen • Basisturnen • Methodegroepen
Recreatief • Wedstrijd
Trampoline • Acrobatische gymnastiek



WELKOM bij de tofste gymclub. Wil je van turnen jouw sport maken?

Bij **Sterk en Lenig Drongen** zit je zeker goed! We bieden onze leden een gezonde, zinvolle en sociale vrijetijdsbesteding in een gezellige sfeer waar inzet even belangrijk is als prestatie. Afhankelijk van leeftijd en interesse kan je kiezen uit ons ruim aanbod aan groepen. Van kleuters tot medioren! Een uitgebreid team **enthousiaste trainers** staat klaar voor alweer een gevarieerd turnseizoen. **Tot binnenkort!**



Sterk en Lenig Drongen is aangesloten bij de **Gymfederatie Vlaanderen**. Dit biedt heel wat voordelen zoals een complete verzekering, begeleiding trainers, ...

Ook verlengde Sterk en Lenig vorig seizoen het **IK-Gym label** met **93 %**. Zelden kan dit extern audit-orgaan zo een hoge score uitreiken.

Het Sterk en Lenig seizoen gaat van start op donderdag 1 september en eindigt op zaterdag 16 juni 2012. Voor de recreatiegroepen zijn er geen trainingen tijdens de schoolvakanties.



groep	leeftijd	type	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	lidgeld	locatie
Kleuters 1	2008-2009	recrea						9u00-10u00		85 €	KK
Kleuters 2	2006-2007	recrea						10u00-11u00		85 €	KK
kadees 1		recrea			13u00-14u00					85 €	KK
kadees 2		recrea			14u00-15u00					85 €	KK
Mini's	2004-2005	recrea	17u30-18u30					11u00-12u00		130 €	KK
Kapoentjes	2002-2003	recrea	18u30-19u30					12u00-13u00		130 €	KK
Aspirantjes	1999-2002	recrea		17u30-18u30				10u00-11u00		130 €	KK
Surfers NIEUW	1998 of <	recrea	18u30-20u00		17u30-19u00					190 €	KK
Blijf Fit		recrea		18u00-19u00	Blijf Fit: Het wekelijks uurtje gevarieerd sporten voor de dames en heren!					85 €	Klaverdries
Trampo's 1	2002-2003	combi			15u00-16u30					recrea +75€	KK
Trampo's 2	2001 of <	combi			16u30-18u00					recrea +75€	KK
Trampoline -12j	selectie	comp	17u30-19u00	17u00-18u30				9u00-10u30		250 €	KK
Trampoline +12j	selectie	comp	19u00-20u30	18u30-20u00				10u30-12u00		250 €	KK
Trampoline beloften	selectie	comp			16u00-18u00	17u00-19u00		11u00-13u00	10u00-12u00	250 €	KK+Bloso
Trampoline A*	selectie	comp	18u00-20u00	18u00-20u00	18u00-20u00	18u00-20u00	17u00-20u00	11u00-13u00		370 €	KK+Bloso
Acro beloften*	selectie	comp			16u00-18u00		18u00-20u00	10u00-12u00	13u00-15u00	250 €	KK+Bourg
Acro I niveau*	selectie	comp			16u00-18u00		18u00-20u00	11u00-13u00	11u00-13u00	250 €	KK+Bloso
Acro 1*	selectie	comp			18u00-20u00		18u00-20u45	11u00-13u00	11u00-13u00	250 €	KK+Bloso
Acro 2*	selectie	comp			18u00-20u00		18u00-20u00	10u00-12u00	13u00-16u00	250 €	KK+Bourg



INSCHRIJVEN kan bij de Sterk en Lenig afgevaardigde die de eerste weken zal aanwezig zijn bij aanvang van de lessen. Je wordt lid door betaling van het inschrijvingsgeld. Wie nooit eerder lid was, of van groep verandert kan een **proefles** meeturnen. Let op, je bent pas verzekerd na inschrijving. Ook voor alle vragen en info kan je er terecht. *Inschrijven bij voorkeur cash of door overschrijving op rekeningnummer BE58 3900 2005 2379*

PROMO

REDUCTIE vanaf het 2de lid van hetzelfde gezin: **-15€**

COMBINATIE : Trampoline recrea kan enkel in combinatie met een recreatie groep, dit is NIEUW!
*Sommige groepen hebben hun trainingen in verschillende zalen. Meer info hierover kan je bekomen bij inschrijving of bij de trainer. Sommige groepen kunnen opgesplitst worden tijdens de uren.